

# Morgenquiz

- nu med svar ☺

- 1) Til morgenmad spiser du en skål økologisk havregryn, men hvordan kan du se at de er økologiske? og hvad betyder det?
  - ✓ Jeg kan se et rødt Ø på indpakningen, og "økologisk" betyder at landmanden ikke har brugt sprøjtegift til havregryn og at koen, som har givet mælken, får lov til at komme uden for og spise græs på engen.  
**Din fordel:** Du får god og nærende morgenmad, som ikke har efterladt sprøjtegift i naturen - så passer du også på det gode grundvand, som vi kan drikke lige fra hanen. Og du kan være sikker på, at malkekoen har et godt liv.
  
- 2) Din far har taget hakket kød ud af fryseren til aftensmaden og lagt det i køleskabet hvor kødet kan tø op. Hvorfor har han gjort det i stedet for bare at lægge det på køkkenbordet?
  - ✓ Fordi det giver gratis kulde til køleskabet.  
**Din fordel:** For det første bruges der cirka 30 % mere el til at tilberede en frossen steg i ovnen i forhold til en optøet, og resultatet bliver ikke lige så godt. Når du tør maden op over længere tid, vil dit elforbrug falde, og maden bliver bedre. For det andet får køleskabet et gratis tilskud af kulde fra frostvarerne, når maden fra fryseren tøs op over længere tid. Ved at tø et kilo kød op i køleskabet slipper dit køleskab for at køre i en time.
  
- 3) Når du børster tænder husker du at slukke for vandet imens, men hvorfor er det smart?
  - ✓ Jeg kan spare lidt vand hver dag.  
**Din fordel:** Din vandregning falder med 250-400 kroner for hver person i husstanden. På et år sparer du lige så meget vand, som der kan være i 5.000-7.000 mælkekartoner, hvis du slukker, mens tandbørsten gør sit arbejde.
  
- 4) På vejen ud tager du din drikkedunk med koldt vand i køleskabet. Hvorfor er det smart at den fyldte drikkedunk ligger klar i køleskabet?
  - ✓ Fordi jeg kan spare vand og energi, når vandet ikke først skal blive koldt i vandhanen.
  - ✓ Fordi jeg får det bedre, når jeg drikker vand i stedet for sodavand – og vand smager godt, når det er koldt.  
**Din fordel:** Sæt en kande vand i køleskabet. Så har du altid iskoldt vand lige ved hånden - uden at skulle lade hanen løbe unødigt. Fylder du en drikkedunk eller en halvliters sodavandsflaske med vand og lægger den i køleskabet, har du noget at drikke på cykelturen, på arbejdet eller til sport. Alt for meget godt drikkevand ryger direkte i afløbet, når vi lader vandet løbe, for at det skal blive koldt.
  
- 5) Du vender om i døren, for du glemte at slukke lyset og TV'et på dit værelse. For de to ting slukker du altid helt på kontakten hver dag, fordi:
  - ✓ Der er ingen grund til at lys og TV bruger strøm, mens jeg er væk – og den lille lampe på TV'et skal også være slukket.  
**Din fordel:** Når du slukker for lyset, inden du forlader hjemmet, så undgår du at bruge energi til ingen verdens nytte. Hele 15 % af den elektricitet, du forbruger, går til belysning. I et større hus med mange lamper udendørs, kan der med tænd-sluk-ure spares 20-40 % af den del af elforbruget, der går til belysning.
  
- 6) Du er for længst blevet for stor til at blive kørt i skole af din mor og far – så du ta'r cyklen og cykelhjelm. Det er smart fordi:
  - ✓ Jeg får motion og frisk luft.
  - ✓ Jeg kan klare mig selv.  
**Din fordel:** Hellere foden på cykelpedalen end gaspedalen. Hver gang du tager cyklen i stedet for bilen, nedsætter du dit CO<sub>2</sub>-udslip. Vælger du cyklen, får du oveni nemt og gratis de anbefalede 30 minutters daglig motion.  
En dansker lader sig i gennemsnit hvert år transportere næsten 14.000 kilometer. Det svarer til at køre fem gange til Paris og retur. De 85 % af afstanden tilbagelægges i bil, mens tog og bus står for godt 10 %. Cyklen tager sig af 3 %, hvilket svarer til sølle 1 kilometer om dagen. Det gør du sikkert allerede meget bedre.